

Cero Caries

THE *Smile* STUDIO kids

Programa de Prevención de
Enfermedades Bucodentales

Club Cero Caries

Nuestro compromiso con el paciente va más allá de la consulta dental. La caries dental y otras enfermedades bucales pueden ser prevenidas, o en el caso de ser necesario una restauración con intervención mínima.

✦ Una vez que el paciente está libre de lesiones de caries activas o en proceso de remineralización podemos comenzar cuidados posteriores.



Nosotros protegemos tu sonrisa"



BENEFICIOS DEL PROGRAMA

cerocarries

- ✓ Revisión de restauraciones previas para maximizar la duración en boca.
- ✓ Detección de hábitos nocivos.
- ✓ Técnica de cepillado e higiene adecuada por edad.
- ✓ Detección oportuno de maloclusiones.
- ✓ Evitar posibles tratamientos agresivos.
- ✓ Limpieza profesional dental y aplicación de gel flúor.
- ✓ Promover la remineralización dental por medio de aplicaciones de flúor en gel en consultorio.
- ✓ Educación para el hogar respecto a la higiene bucal.
- ✓ Desensibilizar y mejorar la respuesta del paciente infantil ante la consulta.
- ✓ Evitar experiencias negativas en la consulta dental.
- ✓ En el caso de la mamá embarazada, de esta manera ella tendrá los cuidados pertinentes para ella misma y su futuro bebé.

Recuerda
que los
buenos hábitos
continúan
en casa.



THE *Smile* STUDIO
kids

CONSIDERACIONES Y COMPROMISO EN CASA

La caries dental se cura en casa. Es necesario que nos apoyen para poder lograr el propósito del programa. Para esto te dejamos las recomendaciones a seguir:

- ✓ Cuidar las restauraciones dentales. Evitar los alimentos que se te recomendaron previamente en consulta (chicosos, texturas muy duras, muy azucarados o muy ácidos).
- ✓ Como cuidador o padre apoyar el cepillado de los niños hasta los 8 años de edad.
- ✓ Uso de hilo dental a partir de tener los dientes en contacto una vez al día.
- ✓ Cepillado dental 3 veces al día con la cantidad recomendada en consulta utilizando pasta con flúor con 1000 ppm.
- ✓ Uso de enjuague bucal fluorado.
- ✓ Predicar con el ejemplo! Como padres y cuidadores debemos de considerar también nuestra misma higiene bucal.
- ✓ Limitar el consumo de azúcar en general. Recuerda que la caries dental es azúcar dependiente.
- ✓ Antes de los 2 años no ofrecer azúcar al bebé. Recuerda la importancia de los primeros 1000 días de vida.
- ✓ Evitar la toma nocturna con biberón con bebidas azucaradas.
- ✓ Usar vasito normal o vaso 360.
- ✓ Promover hábitos alimenticios saludables.
- ✓ Promover una actitud positiva ante el cepillado.
- ✓ No faltar a las citas de control en consulta.
- ✓ Notificar en caso de notar alguna mancha o lesión antes de tu cita de control.

Dra. Alejandra Martínez
Dra. Armando Pérez

¡Gracias por confiar en nosotros!

